

INDICACIONES DE SALIDA Y LLEGADA

La salida será el viernes 25/02/22, se recogerá a los niños a las 9:00 de la mañana en el sitio acordado y se realizará el transporte hasta la finca en autocar.

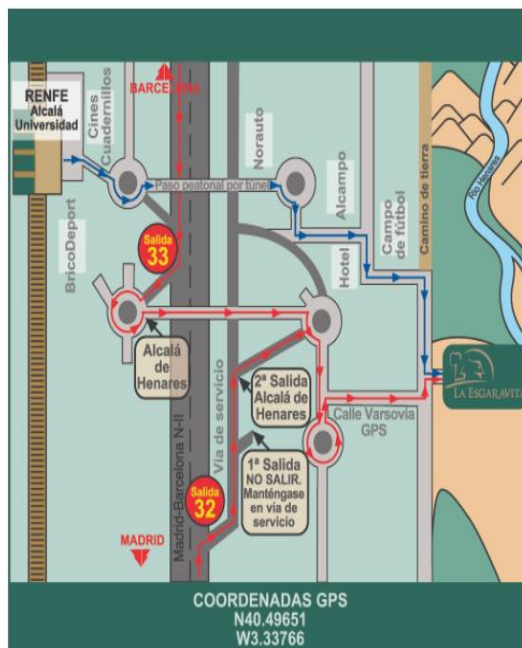
La llegada será el día 28/02/22 a las 16:30 en el sitio acordado.

DATOS DE LA GESTIÓN DEL FIN DE SEMANA

Las actividades están programadas para empezar después del desayuno hasta la hora de la comida.

Habrà descanso después de la comida y actividades hasta la merienda.

Continuaremos después con más actividades hasta la hora de la cena.



Dirección: Finca La Esgaravita

c/ Varsovia de ALCALÁ DE HENARES
(Siempre salir por la SALIDA 32 de la A2)
28805 Alcalá de Henares Madrid



REGALA BIENESTAR

RETIRO CONSCIENTE

FECHA: del 25 al 28 de febrero de 2022

LUGAR: Finca La Esgaravita

¿EN QUÉ CONSISTE RETIRO COSCIENTE?

RETIRO COSCIENTE, es una serie de actividades para compartir entre niños y adultos, con el fin de realizar trabajos y técnicas para el desarrollo de las personas, queriendo conseguir el equilibrio entre cuerpo, mente y espíritu.

Es una buena oportunidad para realizar actividades fuera de lo común entre madres / padres, hijas / hijos, en un entorno de naturaleza y bienestar cerquita de Madrid.

Aprender a afrontar situaciones que nos depara la vida cotidiana desde el punto de vista de la tranquilidad y la serenidad, sin dejar de lado el juego y la diversión.

Así mismo también trabajaremos la gestión del estrés y la práctica de hábitos saludables.

ACTIVIDADES PROGRAMADAS

TALLER DE HABITOS SALUDABLES

VISITA A LOS ANIMALES DE LA GRANJA

VISITA AL HUERTO

TALLER DE ALIMENTOS

TALLERES DE BIENESTAR Y CRECIMIENTO PERSONAL

ESCALADA Y TIROLINA

CABALLO

TIRO CON ARCO

BMX

TARIFA DE PRECIOS

El precio del fin de semana es de 200€ ^{1*}por niño, en el caso de que vayan varios niños de un mismo grupo familiar los 2º llevarán un 10% de descuento.

El precio para los adultos que decidan pasar el fin de semana con sus hijos es de 50€ ^{2**}

Para las visitas de un solo día el precio es de 25€ ^{3***}

^{1*} Este precio incluye pensión completa y transporte y comprende los días 25,26,27 y 28 de febrero 2022

^{2**} Este precio incluye pensión completa y comprende los días 26 y 27 de febrero 2022

^{3***} Este servicio incluye comida y el horario es de 9:00 a 18:00h